



ШКОЛА МИРА МИРОВ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 13 имени академика М.К. Янгеля»
(МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля»)

Российская Федерация, Иркутская область, город Усть-Илимск, улица Карла Маркса, 45
Тел. 8(395-35)3-69-76 факс 8(395-35)3-83-85 e-mail miramirov@bk.ru сайт miramirov.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 13
им. М.К. Янгеля»
З.А. Мисикова
Приказ №366-од от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с расстройством аутистического спектра РАС, вариант 8.1
(7 класс)

Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 13
имени академика М.К. Янгеля
на 2025-2026 учебный год

Согласован
Управляющим советом
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
29.08.2025 г., протокол № 1

Принят
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
29.08.2025 г., протокол № 1

Усть-Илимск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с РАС, вариант 8.1 (далее УП АООП ООО РАС, 8.1) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 13 имени академика М.К. Янгеля» (далее МАОУ «СОШ №13 им. М.К. Янгеля», школа) - документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной и коррекционно-развивающей деятельности.
2. УП АООП ООО РАС, вариант 8.1 фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.
3. УП АООП ООО РАС, вариант 8.1 предусматривает обучение на русском языке – государственном языке Российской Федерации.
4. УП АООП ООО РАС состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и дополнен коррекционно-развивающими занятиями, реализуемыми во внеурочное время, а также иными курсами внеурочной деятельности.
5. Обязательные предметные области и учебные предметы УП АООП ООО РАС, вариант 8.1 соответствуют действующему законодательству Российского образования в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и выполнение установленных санитарно-гигиенических требований к образовательному процессу.
6. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию потребностей обучающихся в художественно-эстетическом развитии. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, предусматривающих углублённое изучение учебных предметов предметной области «Искусство».
7. Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объёме не менее 5 часов ([пункт 3.4.16](#) Санитарно-эпидемиологических требований).

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями.

Логопедические коррекционно-развивающие занятия с обучающимся с РАС направлены на продолжение коррекции нарушений устной речи развитие различных видов устной речи (диалогической, монологической) на основе обогащения знаний об окружающей действительности; профилактику нарушения письма; развитие речевого слуха, развитие сознательного использования языковых средств в различных коммуникативных ситуациях с целью реализации полноценных социальных контактов с окружающими.

Психологические коррекционно-развивающие занятия направлены на обеспечение обучающемуся с РАС успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учебе, сохранения мотивации к школьному обучению, формированию адекватной самооценки у обучающегося, развитие эмоционально-волевой сферы, помощь в освоении социально одобряемых норм поведения, противодействие

закреплению неадаптивных черт и отклонений в формировании личности, развитие вербальных и невербальных способов коммуникации.

Сопровождение учителем-дефектологом обучающегося с РАС направлено на развитие познавательной сферы (восприятие, внимание, воображение), развитие словесно-логического и формирование абстрактно-логического мышления, формирование осознанной саморегуляции познавательной деятельности и поведения – способности к самостоятельной организации деятельности.

Коррекционные курсы коррекционно-развивающей области определяются на основании заключения ПМПК и рекомендаций ИПРА, могут дополняться рекомендациями школьного ППк с учётом особых образовательных потребностей обучающихся с РАС.

8. МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля. предоставляет обучающимся возможность выбора занятий внеурочной деятельности, направленных на развитие обучающихся, за пределами коррекционно-развивающей области.

9. МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля» самостоятельно определяет формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации АООП ООО РАС.

10. В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся разрабатываются индивидуальные учебные планы (далее ИУП), в пределах осваиваемой программы начального общего образования, в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля».

Индивидуальные учебные планы (ИУП) включают обязательную часть, часть, формируемую участниками образовательных отношений, внеурочную деятельность, в том числе коррекционно-развивающую область).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ при необходимости сопровождается тьюторской поддержкой.

11. Учебная нагрузка обучающегося по обязательной части и части, определяемой участниками образовательных отношений, УП АООП ООО РАС не может превышать в 6 классе – 30 часов в неделю.

Нагрузка обучающегося по внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающие занятия, не может превышать более 10 часов.

12. В МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля» установлен режим учебных занятий по 5-дневной учебной неделе.

13. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели.

14. Продолжительность каждых (осенних, зимних, весенних) каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

15. Продолжительность урока составляет:

в 6 классе – 40 минут, в том числе в классах, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья.

В отдельных случаях может составлять 30-35 минут (при работе в условиях повышенной опасности, при использовании дистанционных образовательных технологий и др.).

На индивидуальные коррекционные занятия в рамках внеурочной деятельности отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 40 минут.

16. Промежуточная аттестация по итогам учебного года (годовая промежуточная аттестация) проводится в 6 классе по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю АООП ООО РАС, вариант 8.1.

17. Годовая промежуточная аттестация обучающихся с РАС проводится без аттестационного испытания, годовая оценка (отметка в баллах) выставляется как средняя арифметическая итоговых оценок (отметок в баллах) за учебные четверти (итоговая отметка в баллах за учебную четверть является средним арифметическим показателем текущей успеваемости за учебную четверть).

18. Годовая промежуточная аттестация (годовая оценка по итогам освоения программы по учебному предмету в текущем учебном году) в 6 классе является основанием для перевода в следующий класс.

19. Сроки промежуточной аттестации – май 2026 г.

20. Форма обучения – очная.

21. Обучение по АООП ООО РАС, вариант 8.1 осуществляется на русском языке – государственном языке Российской Федерации.

Учебный план
адаптированной основной образовательной программы основного общего образования
для обучающихся с расстройствами аутистического спектра, вариант 8.1 (7 класс),
обеспечивающий углублённую подготовку по изобразительному искусству

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		7 «В»
		ИЗО
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Литература	2
Иностранный язык	Иностранный язык	3
Математика и информатика	Математика	
	Модуль «Алгебра»	3
	Модуль «Геометрия»	2
	Модуль «вероятность и статистика»	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	3
	География	2
Естественнонаучные предметы	Биология	1
	Физика	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	3
Технология	Труд (технология)	2
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого часов		32
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося		
Максимально допустимая нагрузка по УП на 1 учащегося		32
ВСЕГО часов по учебному плану		32
Коррекционно-развивающие занятия		5
Логопедическое сопровождение обучающегося с РАС. Развитие письменной и устной речи		1,5
Психологическое сопровождение обучающегося с РАС по развитию коммуникативной и эмоциональной сфер		2
Сопровождение учителем-дефектологом обучающегося с РАС по развитию познавательной сферы		1,5
Предметно-коррекционные занятия		0
Внеурочная деятельность		3
Разговоры о важном		1
Профминимум «Россия – мои горизонты»		1
Культурный абонемент		0,5
Уроки безопасности и здоровья		0,5
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10
Всего часов внеурочной деятельности		8

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		7 «В»	
		ИЗО	
Обязательная часть		Индивидуально	Инклюзивно в классе/группе
Русский язык и литература	Русский язык		4
	Литература		2
Иностранный язык	Иностранный язык		3
Математика и информатика	Математика		
	Модуль «Алгебра»		3
	Модуль «Геометрия»		2
	Модуль «вероятность и статистика»		1
	Информатика		1
Общественно-научные предметы	История		3
	География		2
Естественнонаучные предметы	Биология		1
	Физика		2
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		3
Технология	Труд (технология)		2
Физическая культура	Физическая культура		2
Итого часов			32
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося			
Максимально допустимая нагрузка по УП на 1 учащегося			32
ВСЕГО часов по учебному плану			32
Коррекционно-развивающие занятия		5	0
Логопедическое сопровождение обучающегося с РАС. Развитие письменной и устной речи		1,5	
Психологическое сопровождение обучающегося с РАС по развитию коммуникативной и эмоциональной сфер		2	
Сопровождение учителем-дефектологом обучающегося с РАС по развитию познавательной сферы		1,5	
Предметно-коррекционные занятия			0
Внеурочная деятельность			3
Разговоры о важном			1
Профминимум «Россия – мои горизонты»			1
Культурный абонемент			0,5
Уроки безопасности и здоровья			0,5
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося			10
Всего часов внеурочной деятельности			8